

Zajęcia Wsparcie terapeutyczne z dn. 13.04.2021 Klub Seniora w Piaskach

Szanowni Państwo, epidemia nie odpuszcza, mamy kolejne rekordy. Moga do nas powracać tematy związane z lękiem, trudnością wynikającą z izolacji, poczucie utraty kontroli i innych. W rodzinie, która jest ze sobą zamknięta przez dłuższy czas może dochodzić do konfliktów, pojawia się zmartwienie o innych. Są to myśli, zjawiska typowe dla wielu osób. Wobec takich tematów, proponuję dziś zajrzeć na stronę <https://pacient.gov.pl/aktualnosc/uspokoj-swoje-emocje> , gdzie Serwis Ministerstwa Zdrowia i Narodowego Funduszu Zdrowia opublikował serię filmów tematycznych – wywiadów ze specjalistami na powyższe tematy i pokrewne. A więc zapraszam do Akademii NFZ na You Tube – Wsparcie psychologiczne w czasie epidemii: <https://www.youtube.com/playlist?list=PLZ2X-9LnwIVGKMYST9rzCs5KqLiPy1q17>

Jeśli macie Państwo uwagi, komentarze, lub chętni jesteście do rozmowy, poproszę o kontakt 511 202 946. Pozwolę sobie również do Państwa przedzwonić w godzinach określonych na wsparcie terapeutyczne w harmonogramie naszych zajęć Klubu Seniora.

Pozostawajmy w zdrowiu,

Zbigniew Zatoński